

Bruk av passive metoder for et aktivt liv

Trude Hoksrød, Øyvind Solbakken,
Cecilie Belinda Jørgensen & Linn Tangen

Utsikten, Skedsmo kommune

Fritid/aktiviteter

- Skole
- Jobb
- Fotball
- Ulike hobbyaktiviteter



Målsettinger

- Nullforekomst høyintensiv atferd
- Ingen innleggelse i psykiatrisk avdeling
- Reduksjon i forekomst av kontakt med nødetater
- Økt aktivitetsnivå og meningsfylt liv

Nyansatt

Egne sjekklister for hva som skal gjennomgås i opplæring på avdelingsnivå og brukernivå

- Opplæringsperm
- Første vakt
- Andre vakt
- Tredje vakt



Differensiert oppmerksomhet og atferdsavtale

Differensiert oppmerksomhet

- Oppmerksomhet på ønsket atferd, minimal oppmerksomhet på uhensiktsmessig atferd

Atferdsavtale

- Atferdsavtalemøte hverdager og søndager kl. 15:30
- Atferdsavtaleforslag
- Skal-oppgaver
- Bør-oppgaver
- Tokens
- Tegnøkonomibrett



Kompetanseheving

- Fokus på kompetanseheving i miljøarbeidertjenesten for voksne i Skedsmo kommune
 - Kompetanse på huset, mål: 50% miljøterapeuter
 - 30,2 årsverk inkludert fagledere og avdelingsleder
 - 12,28 årsverk miljøterapeut + tre til fra 01.09.2018
 - 3,63 årsverk miljøarbeider
 - Videreutdanning
 - 4 kurs i året for kap. 9
 - E-læringskurs for kap. 9
 - 2 kurs i året målrettet miljøarbeid
 - Legemiddelhåndteringskurs
 - Utsikten-seminaret



Møtetid

- Møtetid hver onsdag
- Rulleres mellom:
 - Personalmøte
 - Statistikk på korttidsfravær blant ansatte
 - 2016: 2,34%
 - 2017: 3,31%
 - Stabil personalgruppe
 - Temadager
 - HAVA treninger
 - Internundervisning



Temadager

- Holdes av faglederne på Utsikten
 - ✓ Juss
 - ✓ Målrettet miljøarbeid
 - ✓ Psykisk utviklingshemning
 - ✓ Kap. 9
 - Tilrettelegging av lesing og frister
 - Pre- og posttest. Gjennomsnittsskåre på pretest: 49,8%
 - Laveste skåre 18%
 - Høyeste skåre 75%



HAVA trening

- Alle ansatte må igjennom minst 7 treninger ila. året
- Teknikk og scenario
- Tilrettelegging
- Praktiske oppgaver



Internundervisning i atferdsanalyse

- Fire forelesninger per halvår + én halvdags
- Miljøterapeuter
- Prioritert gruppe
- Grunnleggende begreper
 - Årsaksforklaringer og konsekvenser (forsterkning, straff og ekstinksjon)
 - Funksjonelle analyser
 - Handlingskjeder og hjelpebetingelser
 - Motivasjonelle operasjoner
 - Halvdags: repetisjon av tidligere internundervisninger og fokus på områder/temaer ansatte har ytret ønske om mer kompetanse om
- Pre- og posttest 2017



1

10.2	Hendelseslogg	Gjelder	
		Opprettet	210216
		Redigert	080317

Husk: alle felt skal fylles ut, hvis feltet er urelevant skrives det " - ".

Dato:	Verbale trusler	Tvang J / N
Hendelse start kl.:	Vold med sarsert	Registrert på skjema for tvangsbruk
Hendelse avsluttet kl.:	Ikke kontakt	Narreste påørende informert
Aktivitet ved hendelsestidst:	Risting	Fagleder informert / kontaktet
Kontaktet legevak kl.:	Sitt i vegg	Innlagt kl.:
Kontaktet politi kl.:	"Overdøp"	Hvilende er våken fra - til:
Kontaktet ANK kl.:	Selvskadning / nye sår	
Politi ankom kl.:	Objekt ødelagt, spesifiser	
ANK ankom kl.:	Fotopere observert	
Politiskorte (fra sted - til sted):	Annet -	

Beskriv hendelsesforløpet kort, med fokus på brukers atferd, forflytning, inngripen, hvilke objekter ble brukt, utstyr, kontakt med andre, informasjon til bruker underveis

Kl.	Hendelse
-----	----------

Ny atferd/handling observert :

Sign involvert personale

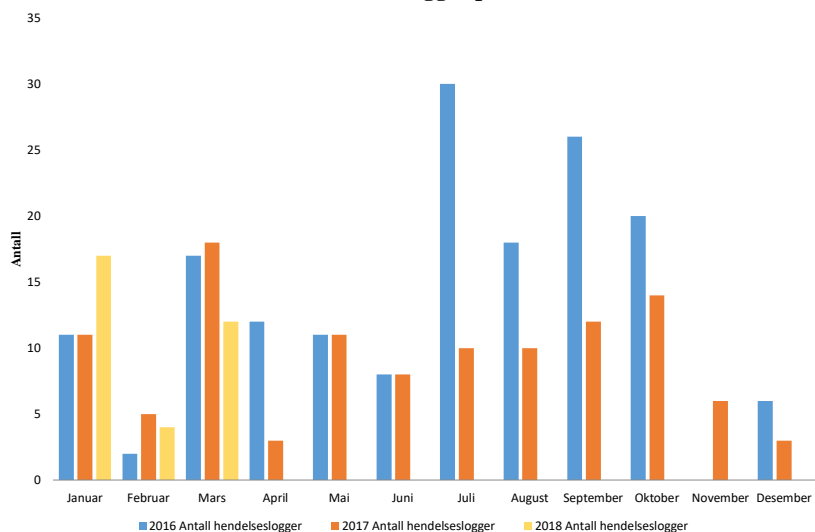
M:\HELSE- OG SOSIALEKTOREN\MILJØARBEIDERTJENESTER FOR VOKSNE\Utakten\Brukere\Bruker Permer (Arbeidsperm)\10. Tomme skjema\10.2 Hendelseslogg.docx

02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

11

Antall hendelseslogger per måned

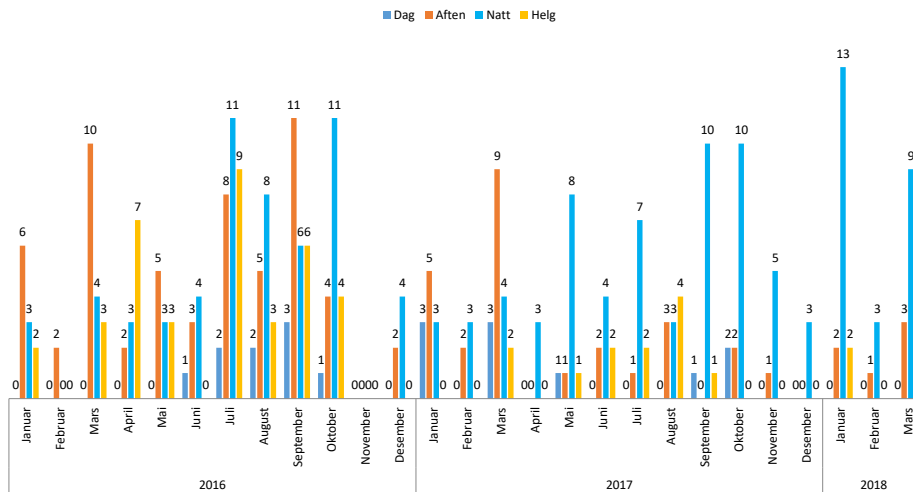


02.05.2018

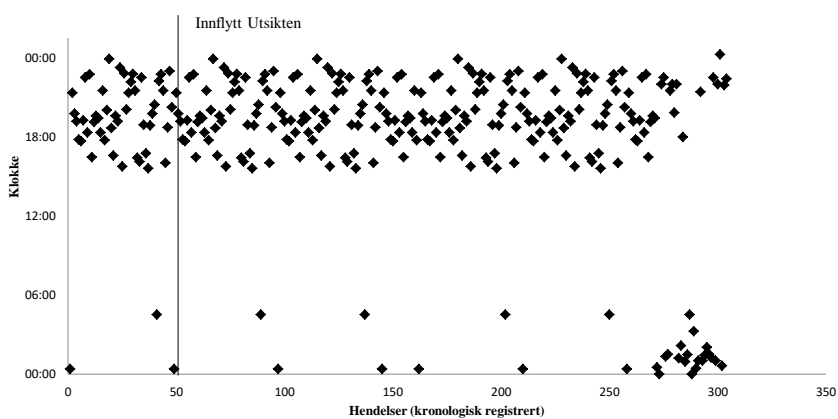
Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

12

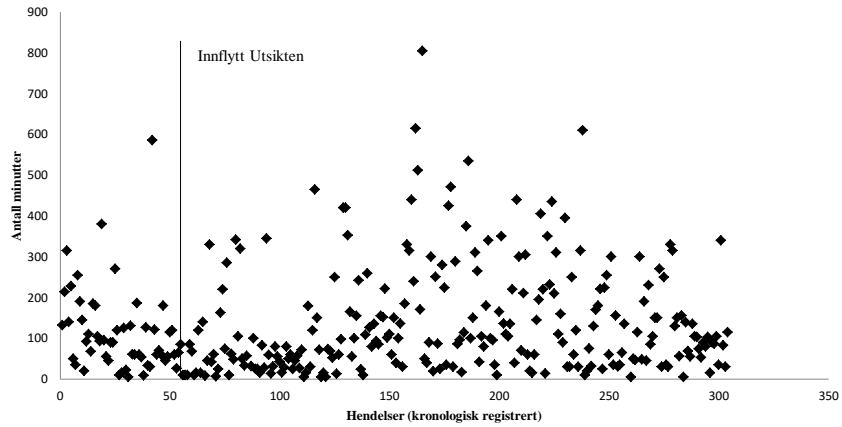
Oppstartstidspunkt på hendelser fordelt på dag-, aften-, natte- og helgevakter



Starttidspunkt hendelser 01.01.16 - 01.04.18



Varighet på hendelser 01.01.16 - 01.04.18

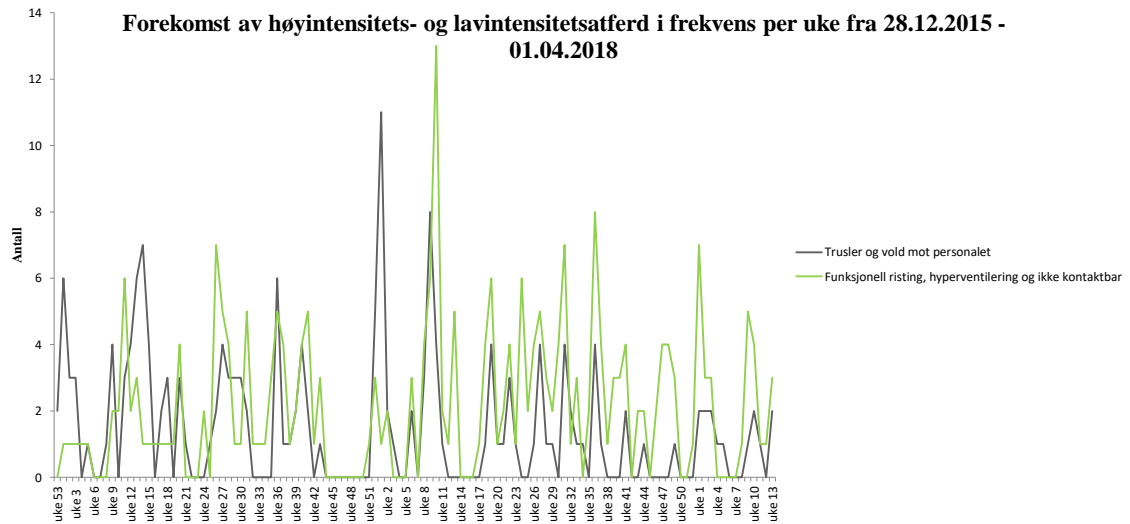


02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

15

Forekomst av høyintensitets- og lavintensitetsafferd i frekvens per uke fra 28.12.2015 - 01.04.2018

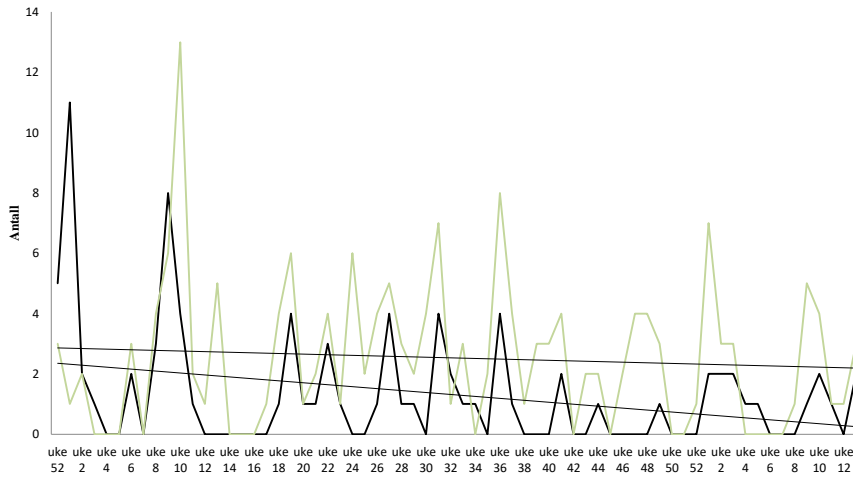


02.05.2018

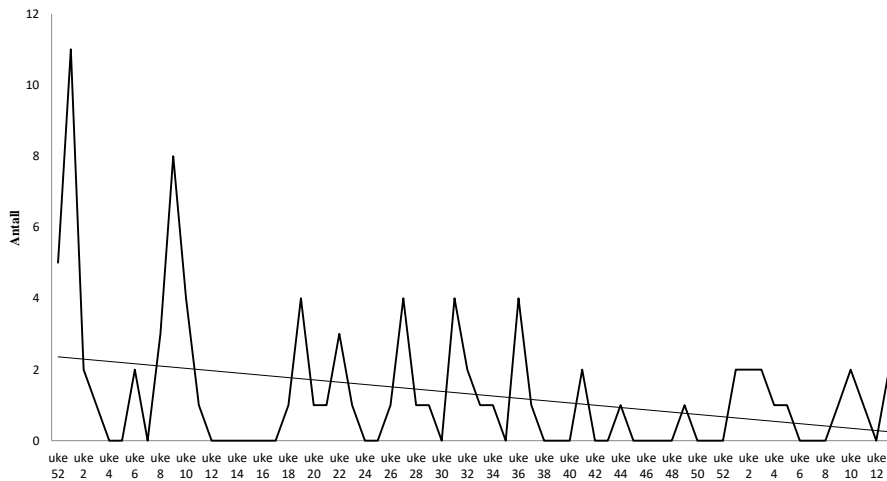
Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

16

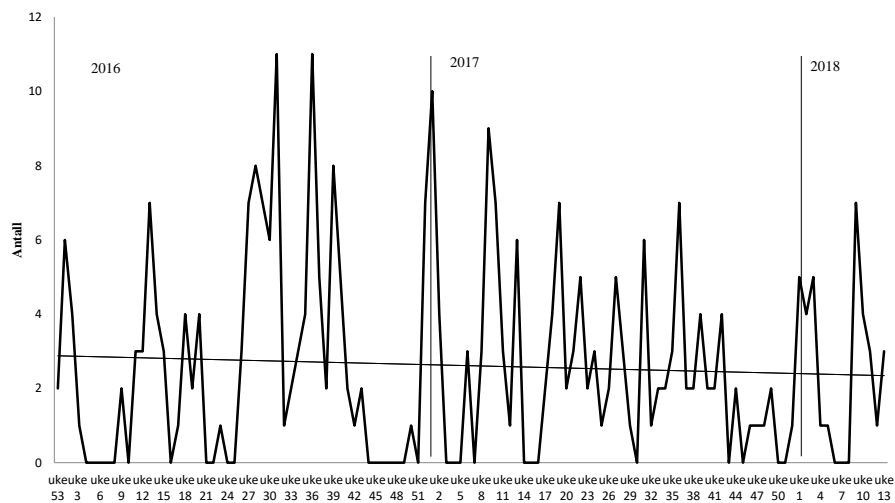
Forekomst av høyintensitets- og lavintensitetsatferd i frekvens per uke fra 26.12.2016 - 01.04.2018



Forekomst av høyintensitetsatferd i frekvens per uke fra 26.12.2016 - 01.04.2018



Forekomst av selvskade, slag/spark i vegg/gulv eller "overdose" pr uke 28.12.15 - 01.04.18

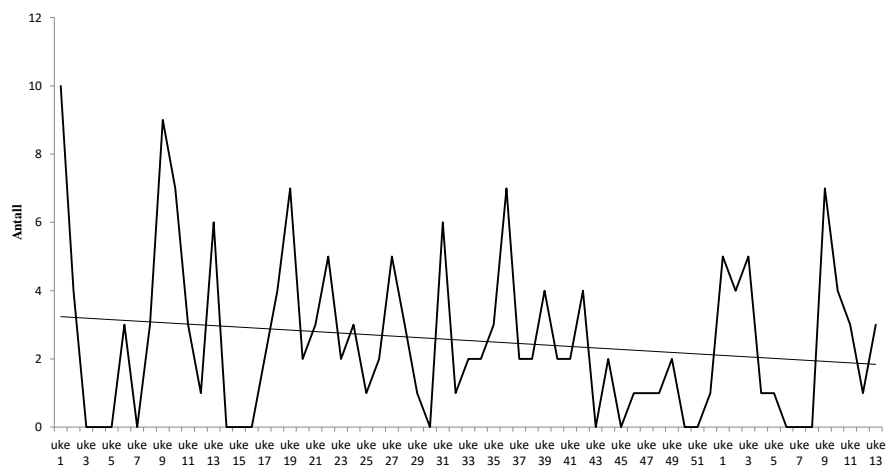


02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

21

Forekomst av selvskade, slag/spark i vegg/gulv eller "overdose" pr uke uke 02.01.17 - 01.04.18

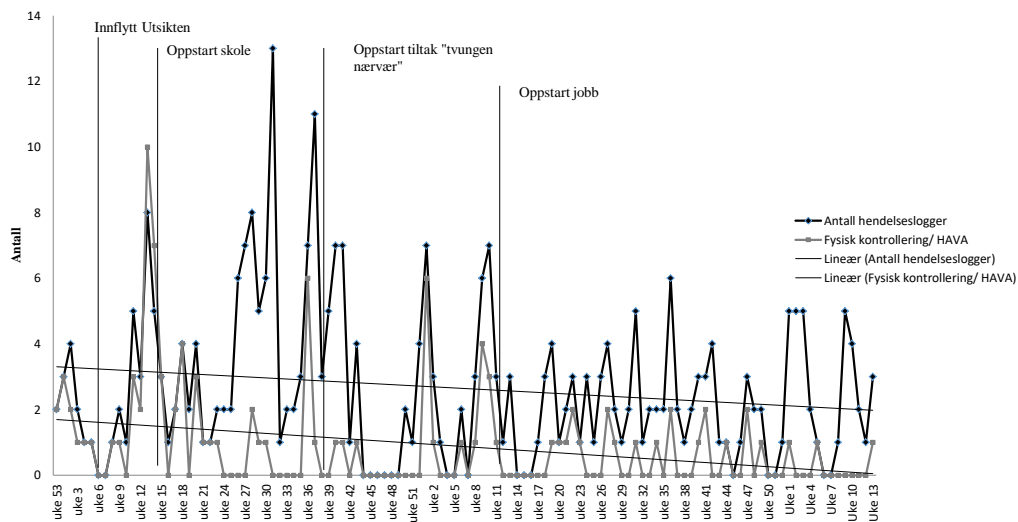


02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

22

Hendelseslogger og bruk av fysisk kontrollering per uke 28.12.2015 - 01.04.2018



02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

23

Diskusjon I

- Personalgruppe
 - Størrelse
 - Erfaringsnivå
- **Differensiert oppmerksomhet**
 - Mulig forsterker atferd som ikke er hensiktsmessig
 - Endring av atferdstopografier over tid
- Reduksjon av høyintensivtferd
 - Atferdsendring, men ikke dermed sagt læring
 - Tilrettelegging av bygg
 - Hærverk
 - Modningseffekt
 - Plottefeil, registreringsfeil

02.05.2018

Skedsmo Kommune, Helse- og sosialsektoren

24

Diskusjon II

- Årsakssammenhenger ved hendelser
 - Samhandling
 - Hverdager vs helg
 - Sammenligninger av dager
 - Sammenligning av vaktteam på natt
- Livskvalitet

Veien videre

- Økt aktivitetstilbud og et meningsfylt liv
- Fremme selvbestemmelse og deltakelse
- Forsvarlige tjenester i alle situasjoner
- Kvalitet, forebygging og sikkerhet