

NAFO-seminaret 2018

## **BILDESTYRING SOM STØTTE FOR ØKT AKTIVITETSNIVÅ**

Miljøterapeut Liv Holtan-Hartwig



### **Disposisjon**

- Bakgrunn
- Registreringer og forberedelser før oppstart
- Selve bildestyringen
- Resultater; aktivitetsnivå og utfordrende atferd
- Erfaringer
- Opplæringsfilm



## «Erik»

- 40-årene
- Døv
- Alvorlig psykisk utviklingshemning
- Barneautisme
- Liker å gå tur, ta tog/trikk/buss, se på folk, se i kikkert og drikke kaffe



## Utfordringer

- Hyppig høy stemmebruk
- Klapping
- Pressing av knyttnever mot øyne og tinning
- Tvangspreget vasking
- Hyppige og langvarige toalettbesøk
- Generelt: stopping i atferdskjeder



## Det sorte rommet

- Eget lite rom bygget inn i Eriks leilighet
- Mørke vegger
- Madrass, dyne og pute
- Mulighet til å «trekke seg tilbake»



## Kartlegging før oppstart

- Adaptiv atferd
- Aktivitetsregistrering
- Registrering av utfordrende atferd



## Adaptiv atferd

- Lav score; f.eks. 1-2 år for kommunikasjon og rundt 5 på ADL
- Store igangsettingsvansker



## Aktivitetsregistrering

... kvartersvis i tre hele uker (kl. 0-24)

Gjennomsnittlig tidsbruk (timer pr. døgn)

	2015
Hvile/søvn	11,7
Vasking/do	2,4
Klapping/høy stemmebruk	1,3
Måltid	3,6
Stell	1,1
Personalstyrt aktivitet	3,2
Egenaktivitet	0,6



## Registrering av utfordrende atferd fra kl. 6 – 22 i tre døgn

Gjennomsnittlig tidsbruk (timer):

- Vasking/toalett.....2,6
- Høy stemmebruk.....0,6
- Pressing mot øyne.....4,1
  
- Klapping.....47 serier pr. dag



## Eriks bildestyring

...i samarbeid med Avdeling for Nevrohabilitering,  
Ullevål Universitetssykehus

- Fyll dagen med aktiviteter!
- Unngå pauser!
- Filofax med bilder av aktiviteter
- Positiv forsterkning med tegnøkonomi
- Fast system for håndtering av utfordrende atferd/stopping
- Registreringer



## Andre forberedelser

- Rive det sorte rommet
- Andre tilpasninger i leiligheten
- Skrive tiltaksbeskrivelse
- Lage liste over aktuelle aktiviteter
- Definere målatferder/kriterielister
- Velge tokens og sluttforsterker
- Lage bildemateriell
- Lage registrerings skjema
- Workshop for personale



## Opplæringsfilm i bildestyring

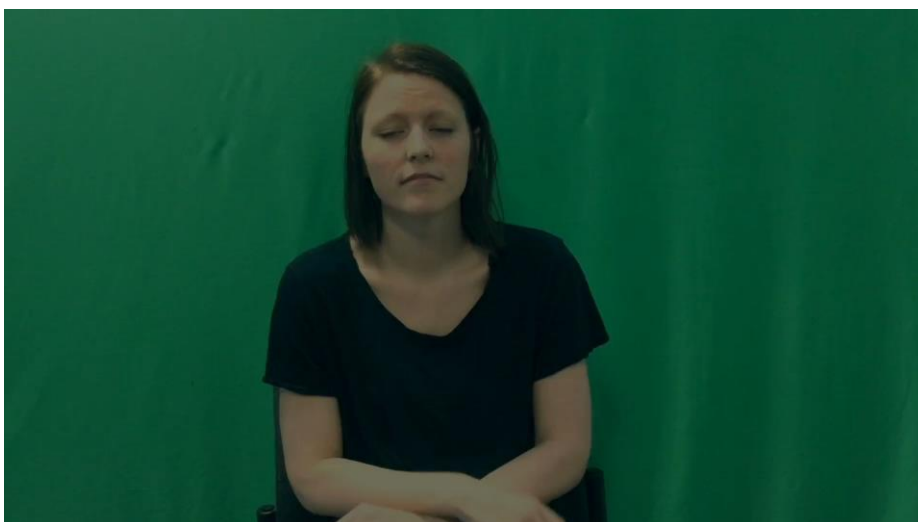
- Spare personalets tid
- Sikre lik praksis
- Sikre at alle elementer i bildestyringen blir presentert og oppfattet
- Bonus: Tegnspråkopplæring



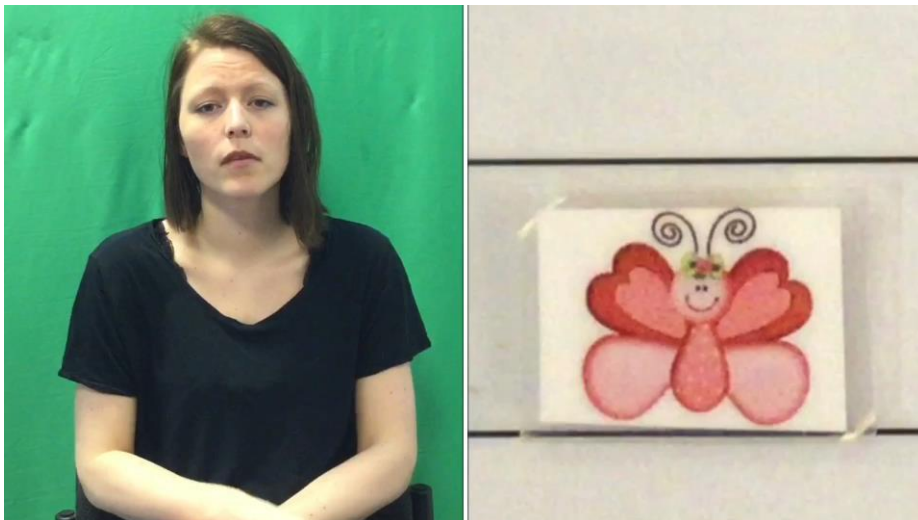
## Filofax med aktivitetskort



## Igangsetting



## Positiv forsterkning



 Signo  
Conrad Svendsen senter

## Tegnøkonomi

- Bonussøyle med sommerfugler
- Forsterkerbilde
- Forsterkerbevis

 Signo  
Conrad Svendsen senter



## Tegnøkonomi



- **Grønt kort**
- **Avslutningskort**

## Kommunikasjon underveis i bildestyringen?



## Håndtering av utfordrende atferd/stopping i atferdskjeder

### Mål:

- Lære å holde fokus
- Lære å ha flyt i atferdskjedene



## Klapping og pressing



Klapping og pressing



## Tvangspreget vasking



## Stopping



**Stemmebruk??**

**Ignorereres!!**

## Bruk av tvang i bildestyringen?



## Registreringer

- Aktivitetsnivå
- Varighet bildestyring
- Hvilke aktiviteter som gjennomføres
- Varighet av toalettbesøk og måltid
- Klapping
- Pressing mot øyne og tinning
- Aktivitet ved grønt kort
- Bruk av tvang?



## Resultater

- Eriks egen respons
- Aktivitetsnivå
- Klapping/pressing/flyt
- Stemmebruk
- Personalets erfaringer



## Eriks egen respons

- Positivt nysgjerrig
- Lærte fort kriteriene
- Forsto tegnøkonomisystemet
- Glede og stolthet
- Bedre flyt



## Aktivitetsregistrering

... kvartersvis i tre hele uker (kl. 0-24)

Gjennomsnittlig tidsbruk (timer pr. døgn)

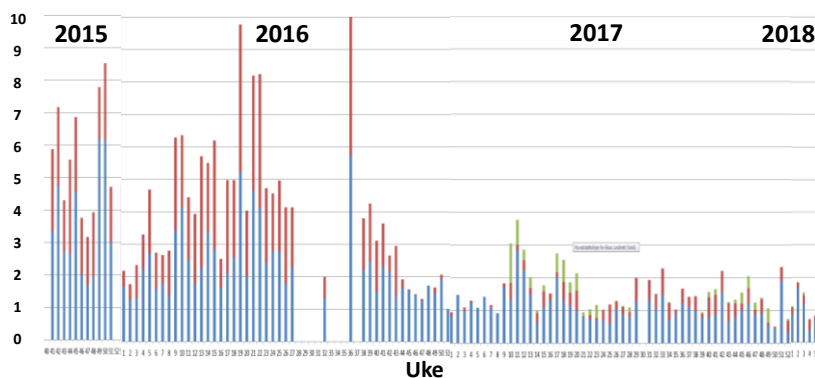
	2015	2016	2017
Hvile/søvn	11,7	10,0	10,0
Vasking/do	2,4	1,0	0,8
Klapping/høy stemmebruk	1,3	0,7	0,4
Måltid	3,6	3,7	3,3
Stell	1,1	1,4	1,1
Personalstyrt aktivitet	3,2	6,1	7,4
Egenaktivitet	0,6	1,0	1,1



## Klapping og pressing

... målt som antall personalprosedyrer pr. time under bildestyring

- Pressing mot tinning
- Klapping
- Pressing mot øyne



## Stemmebruk

Brev fra mor til Erik etter juleferien i 2017:

«...Vi har hatt ei kjempefin jul, med den blideste og roligste «Erik» noen gang. Ikke et eneste hyl eller klapp mot øret....»



## Tvang?





## Personalets erfaringer

- Holdninger i personalgruppen
- Bra med en «ytre» autoritet
- Bildestyring; verktøyet vi trengte
- Aktivitetsregistrering: Øyeåpner!
- Endring av fokus
- Krevende, men inspirerende!



## Nyttig med opplæringsfilm!

