

# Hvordan yte tjenester når man kommer til stengt dør?



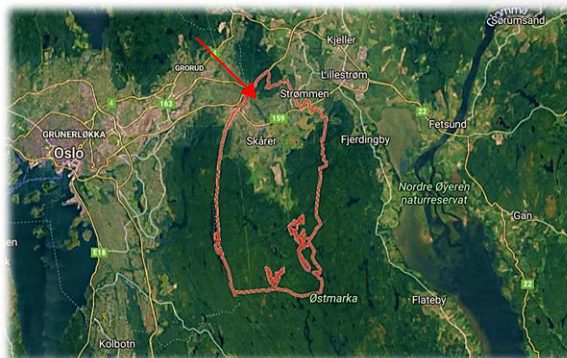
**Lørenskog kommune**

DATO 27.04.2019

Casepresentasjon av Sara Vang og Nikolai Kyreos.

## Avdeling Skogblomstveien

- Oppstart i 2015
- Hva skiller oss fra andre?
- Punkttjenester
- Atferdsanalyse
- Langsiktige mål
- Målgruppe



## Målperson

- Diagnoser og behandlingshistorikk
  - F70.0 Lett psykisk utviklingshemming
  - F90.1 Hyperkinetisk atferdsforstyrrelse (ADHD)
  - F12.1 Skadelig bruk av Cannabinoider
  
- Bosituasjon
  
- Tjenester før og nå...

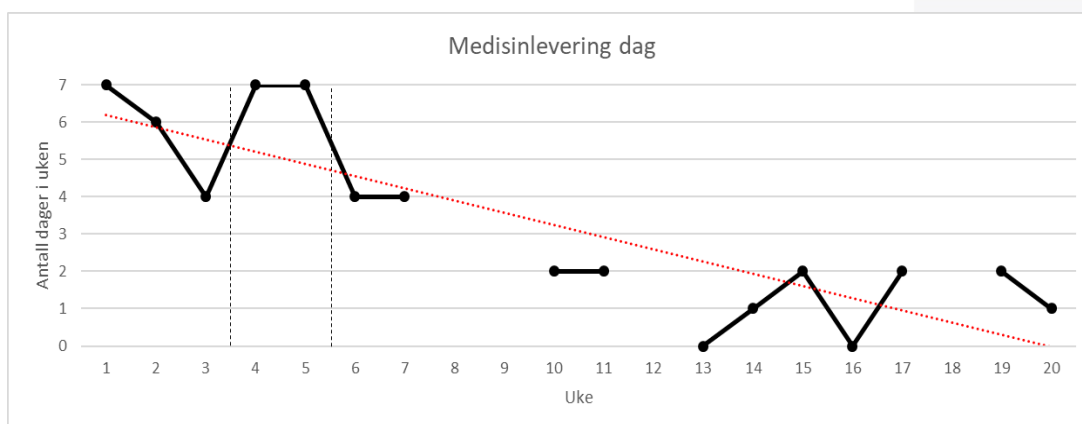
## Tiltak

- Legemiddelhåndtering
- Søvn og hvile
- Tilberedning av mat
- Innkjøp av varer og tjenester
- Renhold vask/stell av hjem
- Vask/stell av tøy
- mfl.

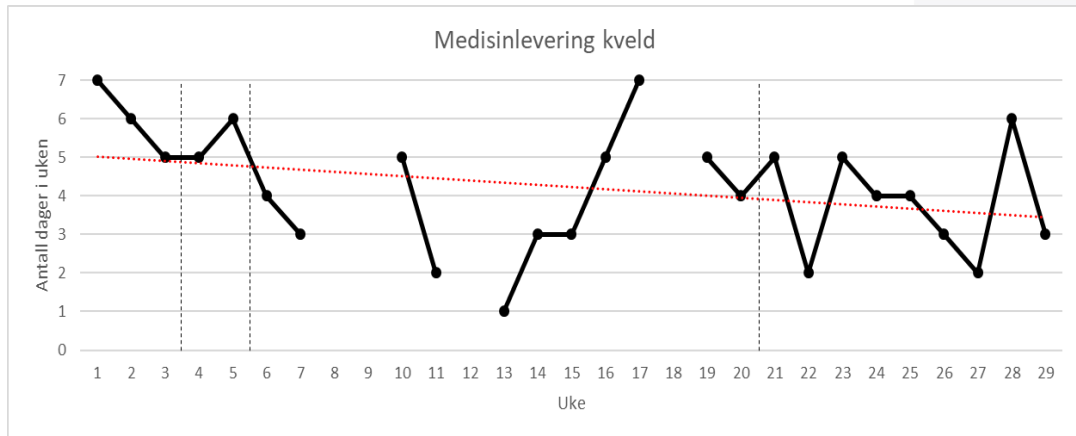
## Legemiddelhåndtering

- Hjemmetjenesten leverer legemidler
- Vi overtar for hjemmetjenesten
- Endringer
  - Ringer på hver halvtime
  - Fjerner krav og mas
  - Levering bare på kveld

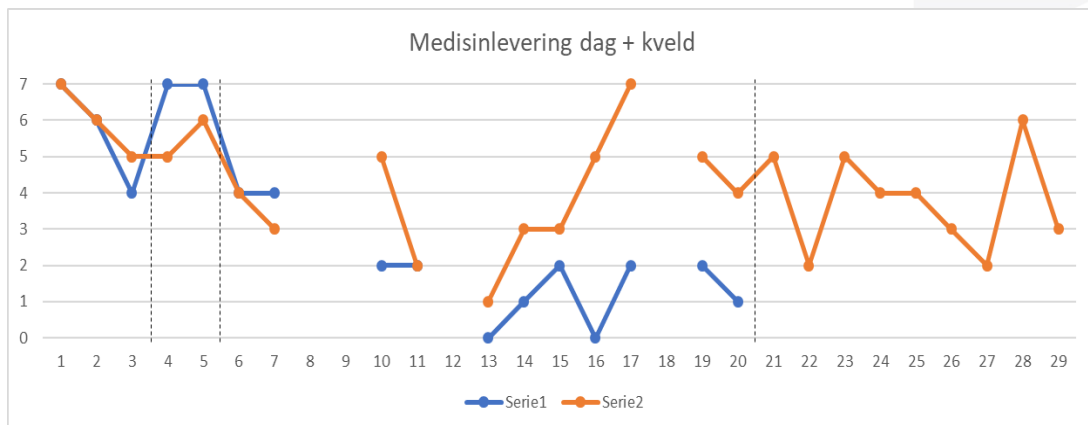
## Medisinlevering, dag



## Medisinlevering, kveld



## Medisinlevering, dag og kveld



## Hvorfor er det vanskelig å komme i posisjon til å gjennomføre tiltak?

- Mer komplisert enn unngåelsesatferd?
- Dårlig psykisk helse
- Rusproblematikk
- Søvnvansker
- Venner som sliter
- Dødsfall i nær familie

*«Målpersonen sier at han ikke trenger Quetiapin om kvelden dersom han ruser seg på Cannabis, da lindrer rusen tankekjøret» - Referat, Samarbeidsmøte.*

## Hvorfor er det vanskelig å komme i posisjon til å gjennomføre tiltak?

### **Vi skulle hatt:**

- Mer kompetanse på rus
- Mer kompetanse rundt legemidler
- Mer kompetanse på psykiske lidelser hos utviklingshemmede
- Kurs i kommunikasjonsteknikk, for eksempel MI.

## Hva kan vi tilby?

- Ros
- Brettspill
- Støttesamtaler
- Følge til legetime/tannlegetime/møter
- Medisiner
  - Quetiapin for å få sove
  - Beroligende før tannlegetime
- Andre tjenester

## Kartlegging av motivasjon

### Samtaler med målpersonen:

- Samarbeidsmøter
- Støttesamtaler med fokus på motivasjon og endring
- Samtaler under tjenester

### Hva fant vi?

- Førerkort og kjønnsoperasjon
  - Begge deler krever rusfrihet
  - Førerkort er utelukket grunnet diagnose
- Psykolog – mindre tankekjør – mindre behov for rus

## Veien videre...

- Fortsette med fokus på tiltak rundt legemidler og handling
- Prøve å få han i kontakt med en psykolog
- Motiverende intervju (MI) har vært diskutert
  - Per dags dato vanskelig å få til, personal mangler kompetanse
- Søkt om VTA

## Hvordan yte tjenester når man kommer til stengt dør?

- Konklusjon..
- Innspill fra salen?

