

Mestring – aktiv deltakelse

Ingrid Vengen Hansen
Mari Wærnes
Holmenkollen Dagsenter
Avdeling Øvreseter

HOLMENKOLLEN DAGSENER OG BOLIGER **HDB**

Holmenkollen Dagsenter og Boliger (HDB)

- HDB består av tre dagsenter, en avlastningsenhet, en barnebolig og en bolig for voksne med utviklingshemming.
 - Setra Vei Dagsenter
 - Aslakveien Dagsenter
 - Øvreseter Dagsenter
 - Avlastningsbolig
 - Barnebolig
 - Bofellesskap
- Motto- Mangfold er vår styrke

HOLMENKOLLEN DAGSENER OG BOLIGER **HDB**

Øvreseter

- Skal gi et individuelt tilrettelagt arbeids- og aktivitetstilbud, til voksne med psykisk utviklingshemming og autisme
- Skal tilrettelegge hele miljøet på en strukturert og hensiktsmessige måte, for å forebygge utfordrende atferd.
- Skal jobbe for å få til best mulig kommunikasjon og skal vektlegge brukerens evne til selvstendighet og evne til samhandling

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

Tiltak som er igangsatt for å fremme aktiv deltagelse

- forsterke ønsket atferd i kombinasjon med ekstinksjon
- fokus på flyt, tilrettelegging av miljøet i form av dagsplan
- tydelig og forutsigbar kommunikasjon
- bevisst tilrettelegging av det fysiske miljøet.

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

Oppstart

- Første dag på Øvreseter: 1. september 2016.
- Forarbeid:
 - Møter med pårørende og bolig
 - Hospitering i bolig og på skole
 - Gjøre i stand rammebetingelser (romfordeling, ukeplan, aktiviteter osv.)
 - Preferansekartlegging
 - Generell målsetting

Generell målsetting

- Jeanett har et tilrettelagt arbeids- og aktivitetstilbud ved Holmenkollen Dagsenter og Boliger, avdeling Øvreseter
- Tilbudet skal bidra til en aktiv og forutsigbar hverdag som ivaretar og videreutvikler hennes ferdigheter, interesser og funksjonsnivå. Det skal fokuseres på aktiviteter innenfor områdene kommunikasjon, sosial ferdighetstrening, fysisk aktivitet, samt produksjon og sysselsetting.
- Det skal igjennom tydelige miljøregler og dagsplansystem kontinuerlig være fokus på mestring, forutsigbarhet, og mulighet for å påvirke egen hverdag. Det skal også arbeides for å forebygge og redusere utfordrende atferd.

Forsterke ønsket atferd for å fremme aktiv deltakelse

- Viktigheten av ros
- Ignorering av uønsket atferd
- Skap av flyt

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER

HDB

Fokus på flyt forts

- [Oppsett dagsplan](#) (video)

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER

HDB

Tydlig og forutsigbar kommunikasjon

Ferdigtegn (videoer)

- [F0](#)
- F1
- [F2](#)
- F3
- [F4](#)

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

STXBP1-Encephalopathy

is a rare genetic neurodevelopmental disease

This is caused by a change (mutation) in the STXBP1 gene

Prevalence
1:90.000

Patients can experience
Intellectual disability
Epilepsy
Developmental delay
Autism Spectrum Disorder

The STXBP1 gene is important for the **communication** between **brain cells**. A mutation in STXBP1 results in **disturbances** in this communication

Currently, there are only treatments for some of the symptoms, such as anti-epileptic drugs

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

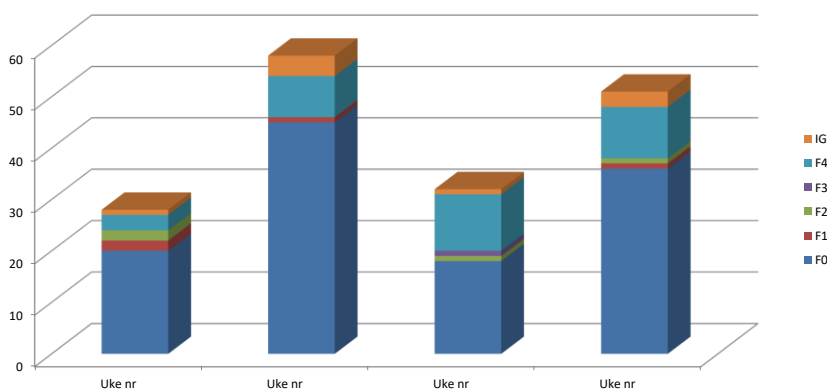
Bevisst tilrettelegging av det fysiske miljøet

- [Sprøytepakking](#)
- [Lage smykker/nøkkelring](#)

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

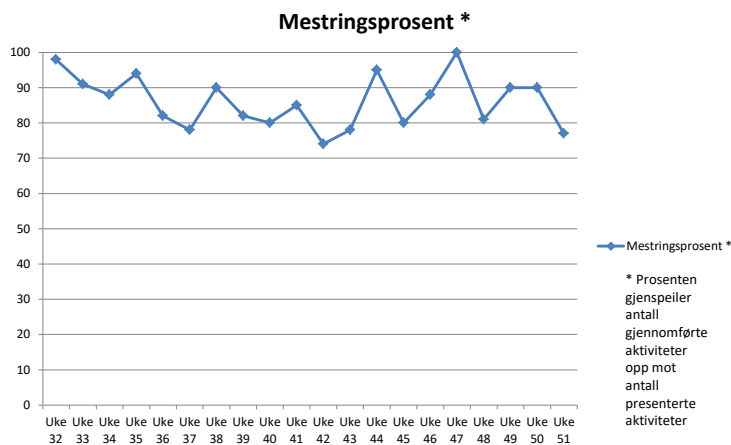
Gjennomføring av alle aktiviteter

Gjennomføring av alle aktiviteter
Januar 2019



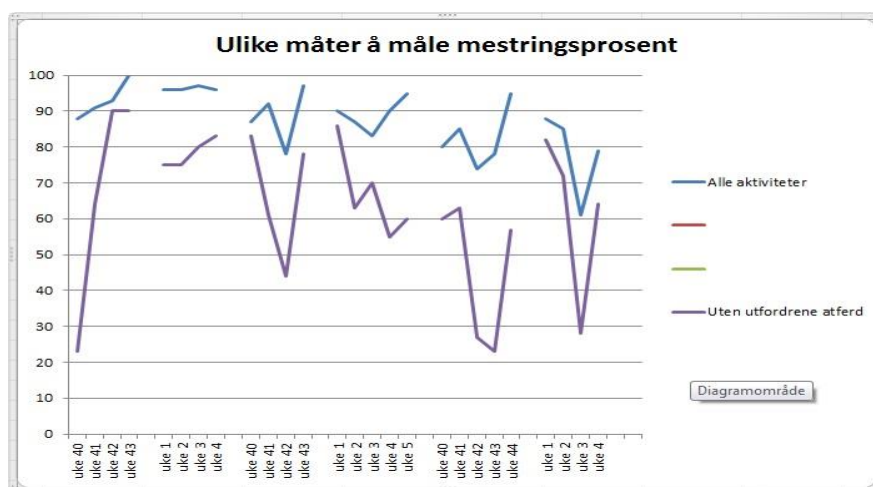
HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

Mestringsprosent



HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

Sammenligning



HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER **HDB**

utfordringer

- Nekteatferd
- Epileptisk aktivitet
- Hvordan registrere

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



Oppsummering

Har tiltakene fremmet aktiv deltagelse?

- forsterke ønsket atferd i kombinasjon med ekstinksjon
- fokus på flyt, tilrettelegging av miljøet i form av dagsplan
- tydelig og forutsigbar kommunikasjon
- bevisst tilrettelegging av det fysiske miljøet.

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER

