

SELVBESTEMMELSE

TILTAK SOM FREMMER SELVBESTEMMELSE HOS
MENNESKER MED UTVIKLINGSHEMMING

Linn Therese Bue Røynesdal

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



AGENDA

- Hva er selvbestemmelse?
- Kristin
 - Hvem er Kristin?
 - Tiltak og resultater
- Bjørn
 - Hvem er Bjørn?
 - Tiltak og resultater

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



HVA ER SELVBESTEMMELSE?

- Å ta valg
- Gjennom valgene formes vi og uttrykker noe om hvem vi er
- Hva er viktig for oss?
- Ulike måter å vise sine valg på
- Hvordan kan vi best legge til rette for valg?

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



KRISTIN

- 40 år, jobbet på Øvreseter siden 2003.
- Psykisk utviklingshemming og autisme.
- Låseatferd og selvskadende atferd.
- I gjennomsnitt i lås i 38,25 minutter per dag.

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



TILTAK

- Dagsplan
- Språktrening
- Tegnøkonomi
- Valg
- Kan si «nei» til aktiviteter.
- Ny låseprosedyre pga. selvskading

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



RESULTATER

- Lite lås
- Bruker språket sitt mer
- Bestemmer selv hvilke aktiviteter hun vil gjøre og ikke

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



BJØRN

- 49 år gammel
- Psykisk utviklingshemming og autisme
- Uttissing og matkasting
- Bruker ikke verbalt språk i dag
- Har en historie på mer alvorlig utfordrende atferd
- Utfordring å tolke hans ønsker og behov

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



UTFORDRENDE ATFERD

- Hvordan har vi jobbet?
 - Prøve å forstå atferden
 - Kartlegge
 - Registrere
 - Prøve ut tiltak
 - Evaluere

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



TILTAK

- Uttissing
 - Oppblomstring i 2013
 - Mange hypoteser
 - Tiltak
 - Fokus på mer nærhet
 - Klesskift
 - Bleie
 - Følge ham inn på do med faste tidsintervaller
 - Personalet mer tilstede med Bjørn
 - Atferden gikk betydelig ned, men finnes ennå

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



TILTAK

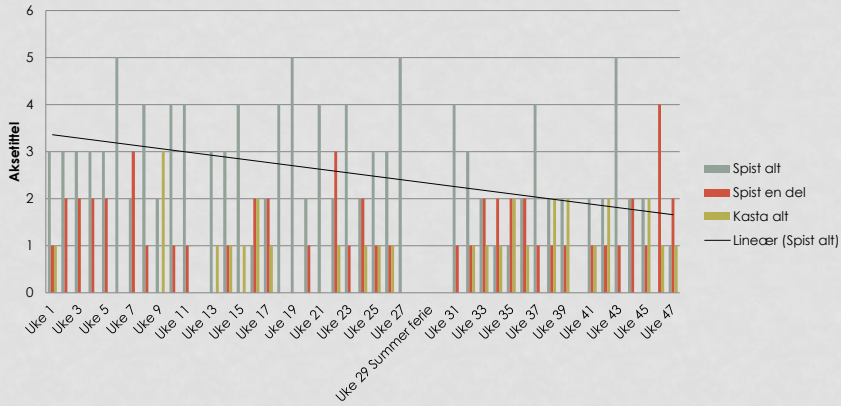
- Matkasting
 - Hypoteser
 - Tiltak
 - Variasjon i pålegg
 - Forskjellige menyer
 - Sitte å spise på forskjellige steder
 - Ulike tilrettelegginger, veiledet personalet
 - Mulighet til å velge

HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



2016

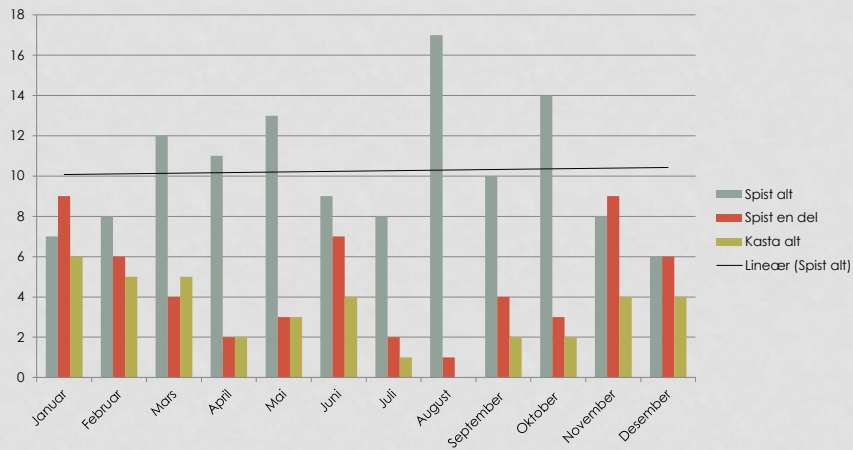
Kasting av mat 2016



HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



2017



HOLMENKOLLEN DAGSENTER OG BOLIGER



